



Le projet éducatif et pédagogique Stage de Val Thorens 2010

La Ligue Dauphiné Savoie de handball est une association sportive loi 1901. Fondée en 1961, elle a son siège à Echirolles et a été déclarée en préfecture de l'Isère sous le n° 6305 le 12/01/1970 (JO de février 1970).

La Ligue Dauphiné-Savoie de handball a pour objet :

- De rassembler tous les groupements sportifs faisant pratiquer le handball sur son territoire (Drôme, Ardèche, Isère, Savoie et Haute-Savoie)
- D'organiser, de développer et de contrôler la pratique du handball sur son territoire



La ligue Dauphiné Savoie de handball organise 3 stages de handball d'une semaine dans la station de Val Thorens en Savoie

- Semaine 1 : du 4 au 10 juillet 2010
- Semaine 2 : du 11 au 17 juillet 2010
- Semaine 3 : du 18 au 24 juillet 2010

Ce stage est déclaré auprès de la Direction Départementale de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative.



Les objectifs éducatifs prioritaires

- ✚ Cette offre de pratique ludique et éducative est destinée aux jeunes de 9 à 17 ans. Sa finalité est la pratique du handball et ce quel que soit le niveau des participants (De la découverte au perfectionnement)

- ✚ Le stage de Val Thorens vise à **sensibiliser les jeunes à la vie en communauté**.
Le respect des règles, le respect des autres, la répartition des tâches, les activités en groupe et l'hébergement en chambre de 4 à 6 concourent à atteindre cet objectif.
Le stage permet à des jeunes issus de ligues, comités, départements et clubs différents, licenciés ou non à la FFHB, de mieux se connaître, de coopérer et de s'apprécier dans un climat de convivialité.
Les groupes d'animations sont élaborés de manière à ce que les jeunes et les moins jeunes, les garçons et les filles, s'associent et collaborent à la réalisation d'un projet théâtral commun.
Ce stage participe ainsi à un apprentissage au « **vivre ensemble** »

- ✚ Le stage de Val Thorens vise à **développer**
 - **l'autonomie des jeunes et la prise de responsabilité**
 - En les responsabilisant sur la gestion matérielle de leur quotidien (chambre rangée, participation au rangement lors des repas, rangement du matériel sportif utilisé...)
 - L'activité handball comportera une évaluation formative dans laquelle, **l'autoévaluation** des jeunes représente une part importante devant leur permettre de prendre également conscience de leurs valeurs et limites du moment.
 - **la créativité et l'expression**
 - Au cours du stage, les jeunes devront réaliser une animation théâtrale qui sera présentée devant l'ensemble des participants.

- ✚ Le stage de Val Thorens est un stage visant également à la **découverte du milieu montagne** :
 - Des randonnées courtes (1h30 à 3h00) sont organisées autour de la station.
 - Les plus jeunes : randonnée avec visite d'un alpage
 - Les moyens : randonnée près d'un lac ou un glacier
 - Les grands : randonnée chamois (garçons) & randonnée cristaux (filles)



- Pour enrichir cet axe d'autres activités de plein air seront proposées :
 - Les plus jeunes : une via-ferrata (« montagne-aventure » des Ménuires), plus une **initiation à l'escalade** ou la petite via ferrata des Ménuires
 - Les moyens : la via ferrata du Levassaix
 - Les grands : Canyoning à la Lechère (canyon de l'Eau Rousse)
- L'ensemble de ces activités sont encadrées par des guides et/ou accompagnateurs diplômés (Guides de la vallée des Belleville)

Les objectifs sportifs

Le stage de Val Thorens est un stage multi-activités qui permet l'alternance de la pratique du handball avec des activités de pleine nature ainsi que les activités proposées par le complexe sportif de Val Thorens au travers de sa **carte multi-loisirs** : aqua-club (piscine, sauna...), beach-volley, tennis de table, fun-park, musculation, tir à l'arc, tennis...

Le stage de Val Thorens s'adresse à des joueurs et joueuses d'âge et de niveau d'expertise différents.

Pour chaque tranche d'âge, l'hétérogénéité des jeunes est gérée par la constitution de groupes de niveau.

Des contenus spécifiques sont proposés aux 9-12 ans : développement des intentions, la prise de décision et de la motricité.

Les 13-17 ans pourront aborder de façon plus fine les aspects technico-tactiques en fonction de leurs attentes.

3 ou 4 entraînements spécifiques sont organisés pour les gardiens de but.

Un tournoi de Sandball est proposé en fin de semaine : il permet à tous de se retrouver dans une ambiance festive, conviviale et sportive.

Ce stage a pour objectif de permettre à chaque stagiaire d'avoir une meilleure perception de son potentiel handballistique.

Une évaluation initiale et un bilan final individualisés seront effectués avec chaque jeune afin de lui permettre de mieux cerner ses points forts et ses limites. Pour se faire, l'organisation fait appel à des personnes aux compétences certifiées : brevets d'état & brevets professionnels



Les moyens

- ✚ Les enfants sont accueillis au **Chalet de L'UCPA** à Val Thorens, établissement agréé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports. (N° Agrément ET 73 92 01 73)
- ✚ Les activités sportives se déroulent au **complexe sportif de Val Thorens**
- ✚ **Un budget d'activité** permet d'assurer le bon déroulement des animations, notamment
 - Les ateliers d'animation au chalet
 - Les stagiaires profiteront de tous les avantages liés à la carte multi-loisirs Val Thorens.
 - Deux activités annexes de pleine nature sont programmées pour chaque groupe de stagiaires.
- ✚ **L'équipe d'encadrement se compose de :**
 - Le directeur du stage
 - Deux responsables de l'organisation générale
 - Un responsable de l'activité handball (entraînement, spécifique Gardien de But)
 - Deux responsables des animations
 - Deux responsables du suivi sanitaire
 - Une équipe d'encadrement direct est constituée en partant du principe que 3 encadrants ont la responsabilité d'un groupe de 16 à 20 stagiaires.
 - La constitution de cette équipe respecte bien entendu les normes de qualification de l'encadrement imposées pour l'encadrement de mineurs accueillis hors du domicile parental.
- ✚ **Règlement intérieur**

Intégrant le dossier d'inscription, un règlement intérieur est élaboré. Il est signé par les stagiaires et leurs parents.
- ✚ **Evaluation**

Des réunions sont programmées quotidiennement pour évaluer le suivi de nos actions et permettre toutes régulations éventuelles.
- ✚ **Site internet**

Toutes les informations relatives au déroulement du stage sont en ligne sur le site internet de la Ligue Dauphiné-Savoie (www.dauphine-savoie-hand.fr) : liste de l'encadrement, planning, menus des repas, groupes de stagiaires. Un résumé des activités des stagiaires agrémentées de nombreuses photos sont quotidiennement mis à jour durant le stage.

L'articulation entre le projet éducatif et le projet pédagogique se trouve facilitée par le fait que le directeur du stage en est également l'organisateur ; il s'agit d'un cadre technique de la Ligue Dauphiné-Savoie de handball.